

## Simulacro Distrital de Autoprotección

Se llevo a cabo el simulacro de autoprotección con el fin de aumentar las capacidades de los colaboradores, trabajadores oficiales y empleados públicos, a través de la identificación e implementación de comportamientos y prácticas de protección frente a posibles situaciones de emergencia, al interior de las instalaciones donde se encuentre ya sea vivienda, empresa, universidad, entidad pública, etc.

Esta actividad fue organizada por la Coordinación de Gestión del Talento Humano y los contratistas de apoyo del grupo de seguridad y salud en el trabajo; dicha actividad fue realizada el jueves 7 de octubre en el siguiente orden:

A las 09:45 se tomó el listado del personal que se encontraba en las diferentes áreas, con el apoyo de cada uno de los brigadistas, para luego llamar listado en el punto de encuentro y verificar que todos hayan salido de las instalaciones. Siendo las 10:00 am sonó la alarma para dar inicio a la evacuación, con el apoyo de los brigadistas plenamente identificados, quienes guiaron a los trabajadores hacia el punto de encuentro, invitándolos a guardar la calma y a utilizar las diferentes salidas de emergencia que tiene la entidad; así mismo se realizó simulaciones frente a eventos que puedan pasar a nuestro alrededor, pero sobre todo, se identificó la importancia del autocuidado en estos eventos.

En el punto de encuentro habían 5 brigadistas cada uno con su respectiva paleta de señalización por cada piso, para que los participantes del simulacro se ubicaran según correspondía.

Al llegar al punto se llamó a lista y se evidencio que el total de evacuados fueron 201, distribuidos de la siguiente manera.

C Y D	21
PISO 3	45
PISO 2	18
PISO 1	95
TOTAL:	201

El ejercicio practico tomo un tiempo de 3 minutos, desde que sonó la alarma hasta el llamado del aforo de evacuados.

Finalmente se llevó a cabo la socialización a los brigadistas y lideres de área respecto a la actividad ejecutada, identificando los aspectos a mejorar y recomendaciones para la mejora continua para el próximo simulacro del año 2022.

## SIMULACRO DISTRITAL DE AUTOPROTECCIÓN

Una ciudad sin barreras

- Inscríbete
- Participa
- Reporta
- Descarga tu constancia

**Jueves 7 de octubre de 2021 10:00 a.m.**

Inscríbete en [www.idiger.gov.co](http://www.idiger.gov.co)



## Guión Simulacro Distrital de Evacuación y Autoprotección

Jueves 7 de octubre 10:00 a.m.

<p><b>9:45 a.m.</b> Tomar el listado de las personas que se encuentran en el área, para luego llamar listado en el punto de encuentro y verificar que todos hayan salido.</p> <p><b>10:00 a.m.</b> Señalar para iniciar la evacuación.</p> <p><b>10:00:05 a.m.</b> Todos los colaboradores listos para dar inicio a la evacuación.</p> <p><b>10:00:05 a.m.</b> Al escuchar el sonido, evacuar la oficina en menos de 5 minutos. Los brigadistas dirigen al punto de encuentro del parqueadero sobre la calle 26, a los colaboradores y asistentes.</p> <p><b>10:07 a.m. aproximadamente</b> Los brigadistas o coordinadores llamarán lista en el punto de encuentro.</p>	<p><b>Informe del proceso de evacuación:</b> Brigadista informará a coordinador de incidentes Carolina Fonnegra y al coordinador informará al PABU (Punto de Mandos Unificados) que puede ser un responsable de prensa, entidad o medio de comunicación o promotor, quien será el encargado de la finalización del simulacro e informe a la entidad.</p> <p><b>funciones coordinador - brigadista</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Iniciar el proceso de evacuación</li> <li>Identificar la salida de área</li> <li>Identificar los riesgos de la calle</li> <li>Seguir la ruta de evacuación que se encuentra señalada</li> <li>Mantener la calma</li> </ul>
--	---

Las únicas áreas que se encuentran autorizadas para permanecer en su punto de trabajo son: Radiónica al am. Radio Nacional de Colombia al am. Centro de atención ciudad. Profe en el caso de avisos de menor y acciones informativas nacional (área de atención y estado SI).




**NELSY CAROLINA FONNEGRA DIAZ**

**Contratista Profesional de apoyo en SST**